

Come parlare in pubblico e farsi ricordare

24 maggio 2024



Ordine
Professioni
Infermieristiche
Bergamo

Parlare in pubblico solitamente ingenera ansia, tensioni e stress, che hanno ripercussioni negative sulla comprensione del contenuto da parte del ricevente e in generale sull'efficacia del messaggio. L'applicazione di semplici tecniche, in combinazione con alcuni spunti e suggerimenti da tenere in considerazione in fase di progettazione del contenuto ed esposizione del messaggio, possono rendere il public speaking un'esperienza positiva e di successo, in cui la chiarezza, l'efficacia e la gestione dello stress e dell'uditorio consentono di ottenere i migliori risultati.

Obiettivi del corso

- Migliorare l'impatto e i risultati della comunicazione orientata a gruppi di persone
- Potenziare le proprie competenze comunicative e valorizzare i contenuti degli interventi in pubblico
- Creare consenso e un clima favorevole durante il public speaking
- Imparare a gestire le situazioni di stress

Costo:

- 10 euro (iva inclusa) iscritti OPI Bergamo
- 25 euro (iva inclusa) iscritti altri OPI

Per iscrizioni accedere all'area riservata del sito www.opibg.it, procedere con la registrazione e la successiva iscrizione al corso. A seguire riceverà le indicazioni delle modalità di pagamento tramite pagoPa. Per eventuali informazioni chiamare l'OPI di Bergamo al numero di telefono 035217090.

Programma

Responsabili Scientifici

Dr. Marco Ghidini – Segretario OPI Bergamo
Dr. Riccardo Mazzola – Consigliere OPI Bergamo

8.30-9.00	Registrazione dei partecipanti
Modulo 1 – Contenuti, cuore e pubblico	
9.00-11.00	L'organizzazione della comunicazione: "qui, quo e qua" La fase della presentazione: gestualità e contatto visivo
11.00-13.00	Tecniche rompighiaccio Spazio e gesti nel proprio stile
13.00-14.00	Pausa pranzo
Modulo 2 – Dare valore al contenuto e gestire lo stress	
14.00-16.00	Voci e linguaggio (il pescivendolo innamorato) Gestione dello stress tonico e tossico
16.00-18.00	Simulazione finale

Relatrice

- Dr.ssa Elisa Crotti – Formatrice area relazione e comunicazione

In fase di accreditamento
Provider ECM ID 5553
Segreteria accreditamento ECM
To Care Lab
Tel. 3474028930 – prenotazioni.tocarelab@gmail.com

