

GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE 2026



Ordine
Professioni
Infermieristiche
Bergamo

↳ **OPI Bergamo organizza:**

Infermieri in equilibrio: benEssere, energia, cura

Martedì 12 maggio 2026 | 08:30 - 17:30

Casa del Giovane

Via M. Gavazzeni, 13 Bergamo

Evento gratuito riservato agli iscritti di OPI Bergamo

Programma della giornata

Mattino → Sala degli Angeli

08:30 - 09:00 Accoglienza

09:00 - 10:30 Dalla filosofia AHNA alla pratica quotidiana | *Oggioni Silvia*

10:30 - 11:30 Terapie bioenergetiche nella pratica infermieristica: un approccio concettuale | *Ravaschio Emma*

11:30 - 13:00 L'armonia degli organi nella medicina tradizionale cinese: consapevolezza ed emozioni | *Busi Gabriella - Simeoli Luigi*

13:00 - 14:00 Pranzo (presso la Casa del Giovane, costo 9 euro)

Pomeriggio → Sala degli Angeli

14:00 - 15:30 Medicina biologica emozionale e aromaterapia | *Nonis Sara*

15:30 - 16:30 Tecniche ed esercizi di respiro per fronteggiare ansia e stress | *Pappalardo Santo*

16:30 - 17:30 Tavola rotonda con AHNA e professionisti delle varie discipline, condivisione, chiusura lavori, ringraziamenti | *Tortelli Raffaella*



Per partecipare a una o più sessioni della giornata e prenotare il pranzo, iscriversi dal link accessibile cliccando sull'opzione scelta oppure dall'area riservata del sito www.opibg.it

Trattamenti

Per prenotare un trattamento cliccare sulla fascia oraria desiderata e accedere al link di prenotazione oppure iscriversi dall'area riservata del sito www.opibg.it (è possibile prenotare un solo trattamento)



Riflessologia plantare | Giudici Mirangela - Lanfranchi Milena

10:45 - 11:25	11:35 - 12:05	12:15 - 12:45	14:00 - 14:30
14:40 - 15:10	15:25 - 15:55	16:05 - 16:35	

Reiki | Busi Gabriella

14:00 - 14:30	14:40 - 15:10	15:25 - 15:55	16:05 - 16:35
---------------	---------------	---------------	---------------

Massaggio svedese | Mangili Laura

10:45 - 11:25	11:35 - 12:05	12:15 - 12:45	14:00 - 14:30
14:40 - 15:10	15:25 - 15:55	16:05 - 16:35	

Riflessologia facciale vietnamita | Moioli Beatrice

10:45 - 11:25	11:35 - 12:05	12:15 - 12:45	14:00 - 14:30
14:40 - 15:10	15:25 - 15:55	16:05 - 16:35	

Cromopuntura | Cavalli Elena

10:40 - 11:30	11:40 - 12:30	12:40 - 13:30	14:00 - 14:50
15:00 - 15:50	16:00 - 16:40		

Shiatsu | Diffidenti Angelo

10:45 - 11:25	11:35 - 12:05	12:15 - 12:45	14:00 - 14:30
14:40 - 15:10	15:25 - 15:55	16:05 - 16:35	

11:35 - 12:05	12:15 - 12:45	14:00 - 14:30	14:40 - 15:10
15:25 - 15:55	16:05 - 16:35		

Laboratori

Per partecipare al laboratorio cliccare sulla fascia oraria desiderata e accedere al link di prenotazione oppure iscriversi dall'area riservata del sito www.opibg.it

10:30 - 11:30 I gruppi di incontro e di supporto Carl Rogers: possibili cambiamenti positivi che le esperienze di gruppo possono portare | *Croatti Cristina*

11:30 - 13:00 Yoga per il benessere: movimento dolce, rilascio profondo e riequilibrio del sistema nervoso | *Pezzotta Rosa*

Portare un tappetino da yoga, una copertina e una cintura dell'accappatoio (o una cinghia da yoga)

14:00 - 15:00 Attiviamoci per stare meglio in equipe: essere risorsa per supportare la fragilità | *Croatti Cristina*

15:00 - 16:30 Yoga per il benessere: movimento dolce, rilascio profondo e riequilibrio del sistema nervoso | *Pezzotta Rosa*

Portare un tappetino da yoga, una copertina e una cintura dell'accappatoio (o una cinghia da yoga)



Per informazioni o cancellazioni scrivere a ordineinfermieri@opibg.it oppure contattare la segreteria dell'Ordine al n. 035217090

Faculty

Busi Gabriella: infermiera, esperta in counseling olistico e operatrice mindfulness

Cavalli Elena: infermiera, esperta in naturopatia

Croatti Cristina: infermiera, esperta in counseling

Diffidenti Angelo: infermiere, operatore shiatsu

Giudici Mirangela: infermiera, esperta in naturopatia

Lanfranchi Milena: infermiera, esperta in riflessologia e massofisioterapia

Mangili Laura: infermiera, esperta in medicina integrata

Moioli Beatrice: infermiera, esperta in riflessologia

Nonis Sara: infermiera, esperta in naturopatia e aromaterapia in salute mentale

Oggioni Silvia: presidente AHNA Italia

Pappalardo Santo: esperto in counseling

Pezzotta Rosa: infermiera, insegnante di yoga

Ravaschio Emma: infermiera, esperta in cure complementari

Simeoli Luigi: infermiere, esperto in MTC - CST

Tortelli Raffaella: referente AHNA Italia Regione Lombardia e Provincia di Bergamo

Componenti Commissione Tutela della Salute e Benessere della Professione OPI Bergamo

Botter Cinzia: consigliere OPI Bergamo

Ghidini Marco: segretario OPI Bergamo

Gritti Maria Valentina: tesoriere OPI Bergamo

Lombardi Valeria: consigliere OPI Bergamo

Mondini Stefania: consigliere OPI Bergamo

Morzenti Gianandrea: segretario Commissione Albo Infermieri OPI Bergamo

Schiavone Maurizia: consigliere OPI Bergamo

Zaninoni Cinzia: presidente Commissione Albo Infermieri OPI Bergamo

In linea con l'art. 15 del nostro Codice Deontologico promuoviamo "LA CURA DEI CURANTI" a supporto e tutela del benessere di ogni infermiere.

Prenderci cura di noi stessi è il primo passo per poter prendersi cura degli altri con professionalità e umanità.

