



ALMANACCO

dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Bergamo





CHI-SIAMO

PRESIDENTE Gianluca Solitro

Vicepresidente Cinzia Zaninoni

Segretario Marco Ghidini

Tesoriere Maria Valentina Gritti

Consigliere Enza Anemolo

Consigliere Cinzia Botter

Consigliere Simone Cosmai

Consigliere Michele Facoetti

Consigliere Giancarlo Galbiati

Consigliere Sonia Mariateresa Gibellini

Consigliere Riccardo Mazzola

Consigliere Stefania Mondini

COMMISSIONE ALBO DEGLI INFERMIERI

Presidente Virginia Tranquilla Recanati

Vicepresidente Maria Irene Milesi

Segretario Alberto Gibellato

Consigliere Sergio Angeretti

Consigliere Mara Ballerini

Consigliere Marco Pini

Consigliere Cipolla Valentina

Consigliere Forchini Lisa

COLLEGIO REVISORE DEI CONTI

Presidente Enrico Facoetti

Membro effettivo Maria Chiara Mainardi

Membro effettivo Simona Plebani

Membro supplente Alessandra Negroni



OPI

DI BERGAMO

ALMANACCO
2024

GENNAIO

1 Lunedì

2 Martedì

3 Mercoledì

4 Giovedì

5 Venerdì

6 Sabato

7 Domenica

8 Lunedì

9 Martedì

10 Mercoledì

11 Giovedì

12 Venerdì

13 Sabato

14 Domenica

15 Lunedì

16 Martedì

17 Mercoledì

18 Giovedì

19 Venerdì

20 Sabato

21 Domenica **GIORNATA MONDIALE DEGLI ABBRACCI**

22 Lunedì

23 Martedì

24 Mercoledì

25 Giovedì

26 Venerdì

27 Sabato

28 Domenica

29 Lunedì

30 Martedì

31 Mercoledì



La presidenza di Regione Lombardia, in collaborazione con ATS Bergamo ha organizzato l'evento SEMPLICEMENTE GRAZIE! per ringraziare gli operatori che hanno contribuito alla lotta contro il Coronavirus.

Presenti i volontari della Protezione Civile, gli Alpini, tecnici, amministrativi, sindaci, consiglieri, studenti, insegnanti, medici, veterinari e moltissimi infermieri, tra cui il presidente OPI Gianluca Solitro.

Bergamo e la sua gente





EDITORIALE

a cura di Gianluca Solitro, Presidente OPI Bergamo

Affrontare il Futuro con Impegno e Speranza: Il Bilancio dell'Ordine degli Infermieri di Bergamo per il 2023

Carissimi colleghi,
gli editoriali in genere stanno all'inizio delle riviste o in prima pagina dei quotidiani, questo invece arriva alla fine dell'anno e più che un editoriale è una via di mezzo tra una lettera di Natale, una lista di buoni propositi e un bilancio per archiviare l'anno appena concluso. Questo 2023 che sta per essere messo a riposo, porta con sé eventi felici, amari e difficili, ne resterà forse un ricordo sbiadito mentre si spera e ci si augura che il nuovo anno possa essere migliore e che possa prendersi cura dell'Uomo e della sua Terra.

In un periodo cruciale per la Sanità Italiana, il Consiglio Direttivo dell'Ordine degli Infermieri di Bergamo si fa portavoce di oltre 7000 iscritti per analizzare il passato e delineare impegni futuri. L'anno 2023 è stato un mix di sfide e opportunità, affrontate con determinazione e prospettive positive.

Tra gli impegni assunti abbiamo con fermezza contribuito a livello Nazionale, Regionale e Provinciale, facendo rete con gli altri Ordini professionali, alla valorizzazione delle competenze professionali.

Siamo entrati nelle scuole di ogni ordine e grado per portare la figura dell'Infermiere come valore sociale. Riteniamo fortemente che la promozione di corsi di laurea magistrale ad indirizzo clinico siano il volano per una riorganizzazione strutturale dell'assistenza territoriale.

Stiamo vivendo una forte carenza infermieristica, e questa è una sfida attuale in quanto è a rischio tutto il sistema salute. Una carenza infermieristica legata anche all'inverno demografico che mette a repentaglio la tenuta del nostro SSN, oltre alla necessità di attivare sbocchi professionali sensibilizzando in maniera forte le organizzazioni e il management. Una carenza infermieristica che vede la retribuzione dell'infermiere come fanalino di coda nei paesi occi-

dentali. La collaborazione con la FNOPI nella riforma della Legge di Bilancio è cruciale per il futuro della professione. Il 2023 ha lasciato un'eredità di tensioni internazionali, ma anche manifestazioni positive nel campo della cultura e della società. L'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Bergamo, rappresentante di oltre 7000 infermieri, esprime gratitudine per il ruolo svolto e racconta le attività effettuate durante l'anno, inclusa la firma di un patto per lo sviluppo delle figure professionali in collaborazione con ATS Bergamo e tutti gli altri Ordini Professionali.

Il 2024 si profila all'orizzonte e Noi con Voi vogliamo affrontare il futuro con ottimismo e determinazione.

La consapevolezza delle sfide è accompagnata dalla volontà di agire congiuntamente con le Istituzioni e la rete degli Ordini professionali. L'invito è di rimanere quanto mai uniti per il bene della professione e per garantire un futuro solido e sicuro per la sanità italiana.

Siamo sempre più convinti della necessità di essere presenti, sia per tutti gli Infermieri iscritti all'Ordine che per i cittadini che hanno il diritto di ricevere le migliori cure dai migliori Professionisti.

Non esistono e tantomeno abbiamo delle ricette perfette e sicure, ma siamo certi che, come sempre è stato, ci stiamo mettendo il massimo impegno, un impegno verso tutti Voi nel raggiungere risultati utili per lo sviluppo della nostra Professione.

Abbiamo tanto ancora da fare e tanto da lavorare, ma sempre Insieme.

Cari Colleghi a tutti voi un Grazie per quest'anno passato insieme e per tutto quello che ogni giorno siete in grado di fare nelle vostre varie realtà di lavoro: dal territorio, all'ospedale, dentro alle case delle persone, nelle realtà socio-sanitarie, nel campo formativo universitario e nella ricerca.

Grazie perché Esserci non è mai scontato.

Auguriamo a tutti Voi e alla Vostre Famiglie un sereno e 2024.

LA LOMBARDIA RINGRAZIA GLI OPERATORI SANITARI

Il 13 Dicembre del 2022 al PalaSpirà di Spirano, ATS ha invitato tutti gli operatori sanitari Bergamaschi all'incontro con l'assessore al Welfare Guido Bertolaso.

Nell'invito, inviato anche in OPI Bergamo, ATS ha scritto: "Abbiamo passato due anni veramente difficili in cui la pandemia ha sconvolto le nostre vite. Durante quei lunghi mesi di difficoltà e limitazioni, sono state tantissime le persone che, dimostrando grande dedizione e senso di responsabilità, hanno compiuto uno sforzo straordinario per la lotta al Coronavirus.

È per questo che sentiamo il dovere di dire personalmente grazie per l'impegno continuo, incessante, molto spesso al limite delle forze, profuso per il bene della comunità.

Per poterLa ringraziare, il presidente Attilio Fontana e l'assessore al Welfare Guido Bertolaso hanno il piacere di invitarla all'evento **'Semplicemente grazie!'** ”.

L'incontro è stato fortemente voluto per dire ufficialmente grazie per lo sforzo che gli infermieri hanno attuato durante gli anni della pandemia.

La location è stata scelta perché è stato il primo centro vaccinale aperto nella provincia di Bergamo.



Regione
Lombardia

*“Cominciate col fare ciò che è necessario,
poi ciò che è possibile.*

E all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile.”

San Francesco d'Assisi

**Grazie per lo straordinario impegno dimostrato
nella lotta al Coronavirus**

Guido Bertolaso
Assessore al Welfare
Regione Lombardia

Attilio Fontana
Presidente
Regione Lombardia

FEBBRAIO

1 Giovedì

2 Venerdì

3 Sabato

4 **Domenica**

**GIORNATA MONDIALE DELLA LOTTA
CONTRO IL CANCRO
(WORLD CANCER DAY)**

5 Lunedì

6 Martedì

7 Mercoledì

8 Giovedì

9 Venerdì

10 Sabato

11 **Domenica**

GIORNATA MONDIALE DEL MALATO

12 Lunedì

13 Martedì

14 Mercoledì

15 Giovedì

16 Venerdì

17 Sabato

18 **Domenica**

19 Lunedì

20 Martedì

21 Mercoledì

22 Giovedì

23 Venerdì

24 Sabato

25 **Domenica**

26 Lunedì

27 Martedì

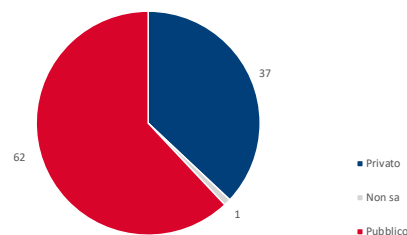
28 Mercoledì

**GIORNATA MONDIALE
DELLE MALATTIE RARE**

29 Giovedì

3 ISCRITTI SU 5 LAVORANO NEL PUBBLICO

Base: tutti i rispondenti. Valori %



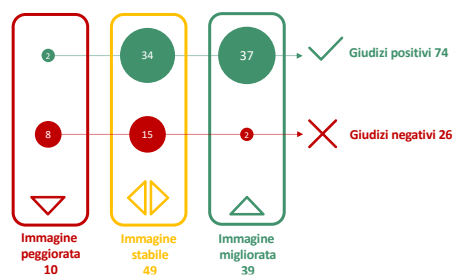
LA MAGGIORANZA DEGLI ISCRITTI (66%) OPERA NELLE AREE CRITICA, MEDICA O CHIRURGICA

Base: tutti i rispondenti. Valori %



IL 37% AVEVA UN'IDEA POSITIVA DELL'IMMAGINE DELL'INFERMIERE GIA' PRE COVID E ORA NE PERCEPISCONO UN ULTERIORE MIGLIORAMENTO

Base: tutti i rispondenti. Valori %



Esiti mappature delle competenze infermieristiche nella bergamasca



MARZO

1 Venerdì	GIORNATA MONDIALE DEL COMPLIMENTO
2 Sabato	
3 Domenica	
4 Lunedì	
5 Martedì	
6 Mercoledì	
7 Giovedì	
8 Venerdì	FESTA DELLA DONNA
9 Sabato	
10 Domenica	
11 Lunedì	
12 Martedì	
13 Mercoledì	
14 Giovedì	
15 Venerdì	GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCETTO LILLA (CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE)
16 Sabato	
17 Domenica	
18 Lunedì	GIORNATA NAZIONALE VITTIME DEL COVID
19 Martedì	FESTA DEL PAPÀ
20 Mercoledì	GIORNATA MONDIALE DELLA FELICITÀ
21 Giovedì	GIORNATA MONDIALE DEL POLLINE E DELLE ALLERGIE
22 Venerdì	
23 Sabato	
24 Domenica	GIORNATA MONDIALE DELLA LOTTA ALLA TUBERCOLOSI
25 Lunedì	
26 Martedì	
27 Mercoledì	
28 Giovedì	
29 Venerdì	
30 Sabato	
31 Domenica	



Oggi a Bergamo abbiamo celebrato la giornata della memoria delle vittime del Covid, alla presenza del Ministro della Salute Schillaci e dell'Interno Crosetto.

Il ministro Schillaci termina il suo intervento in questo modo: "Concludo rinnovando il mio pensiero commosso a tutte le vittime del Covid19.

Papa Francesco ha detto che dai momenti di crisi non si esce mai uguali: se ne esce peggiori o migliori.

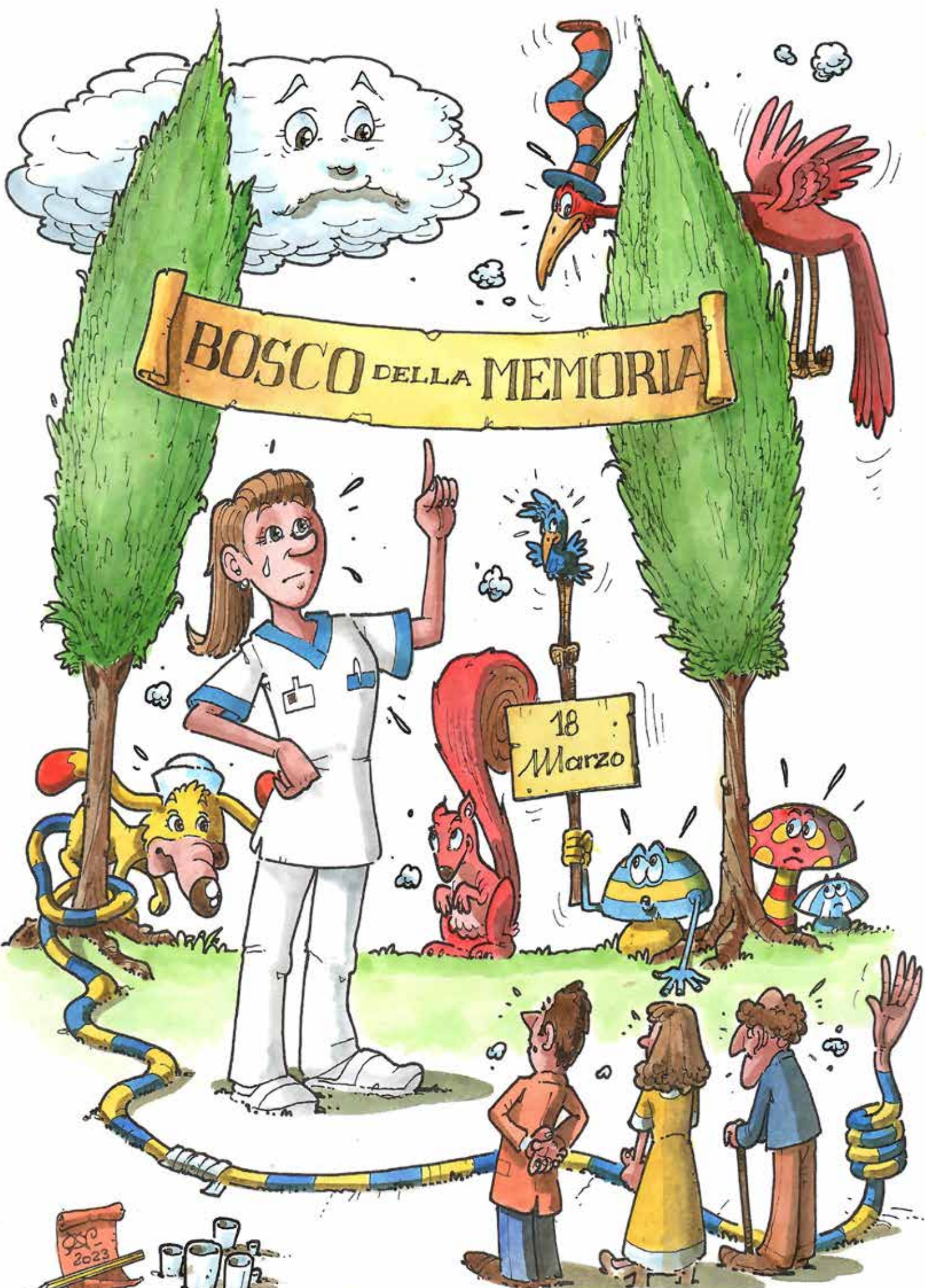
Ecco, il ricordo di chi non c'è più a causa del virus, è per tutti noi sprone costante a essere migliori affinché il loro sacrificio non sia stato vano."

Grazie Ministro

BOSCO DELLA MEMORIA



18
Marzo



L'EVOLUZIONE DELL'INFERMIERE COORDINATORE

Commissione Redazione

Attualmente le continue sfide organizzative che nascono da una crescente complessità, richiedono un adattamento ed un affinamento delle conoscenze gestionali e manageriali dell'Infermiere Coordinatore.

L'Infermiere Coordinatore nella veste di Leader, Coach, Mentore, Manager e Formatore orientato al raggiungimento di obiettivi aziendali sempre più sfidanti, necessita di un continuo confronto tra pari, al fine di individuare e migliorare le proprie conoscenze/abilità/competenze manageriali e gestionali. Le competenze manageriali si delineano nelle funzioni di pianificazione, gestione di risorse umane, tecniche ed economiche, direzione/coordinamento, organizzazione, formazione, orientamento, sensibilizzazione, valutazione e verifica/controllo.

Le competenze di Leader si misurano principalmente nella capacità di proporre una visione e di ottenere un cambiamento all'interno dell'organizzazione tramite il coinvolgimento attivo delle persone.

È sempre più necessario acquisire consapevolezza sulla gestione degli elementi da considerare nell'ambito della valutazione degli outcome sensibili all'attività infermieristica. Studiare tali outcome concorre a dimostrare che il professionista ha agito con competenza e responsabilità.

La ricerca diventa strumento per il miglioramento continuo dell'organizzazione. In questo percorso è stata offerta un'occasione per sperimentare e apprendere strategie psicosociali e stili di conduzione/coordinamento di gruppi in ambito sanitario, con l'obiettivo di accrescere nei partecipanti conoscenze e competenze utili per la gestione degli operatori nel quotidiano e in situazioni di stress lavorativo. Inoltre, sempre più si è alla ricerca della semplificazione e di strumenti e metodologie a supporto del Middle Management.

Le mappe mentali sono un ottimo strumento per una gestione più efficace del tempo, uno stimolo alla creatività e al pensiero laterale, un supporto nella fase di definizione di obiettivi e pianificazione delle attività di coordinamento e manageriali. Le stesse possono diventare un alleato straordinario per gestire in modo rapido la crescente complessità organizzativa che ogni giorno si affronta.

Grazie al loro utilizzo è possibile ottimizzare la gestione dei processi organizzativi. Inoltre, nell'ottica della semplificazione, risulta indispensabile acquisire conoscenze e abilità sulla metodologia che supporta il Lean Management al fine di ridurre ed eliminare tutti quei processi che non portano beneficio e/o valore all'organizzazione.



Il presidente Gianluca Solitro presente alla chiusura del percorso di formazione per l'infermiere coordinatore

INAUGURAZIONE BOSCO DELLA MEMORIA

Commissione Comunicazione

Il 18 Marzo 2023 presso il Parco della Trucca di Bergamo è stato inaugurato il **Bosco della Memoria**.

Il sindaco Gori ha aperto l'inaugurazione ricordando ai presenti che: "Non c'è persona, non solo in Italia, che non leghi il martirio di Bergamo alle immagini dei camion dell'esercito che la sera del 18 marzo di tre anni fa si incolonnarono lungo via Borgo Palazzo per trasferire a Bologna e a Modena le salme di 80 nostri concittadini. Erano giorni in cui l'impianto di cremazione del nostro cimitero, pur operando senza interruzione, non poteva lontanamente assolvere alle necessità. Morivano infatti anche duecento persone al giorno. Sollecitammo quindi l'aiuto di altre città, chiamai i colleghi sindaci, e all'allora Ministro della Difesa Guerini chiesi la disponibilità dell'esercito per il trasferimento delle salme. Il primo trasporto avvenne appunto il 18 marzo".

Alla cerimonia hanno partecipato anche il Ministro della Salute Orazio Schillaci che, commosso, durante l'evento ha ricordato lo "sforzo immane" del personale sanitario e degli infer-

mieri chiamandoli "eroi del Covid, che continuano ad esserlo con discrezione".

All'evento ha partecipato anche il Ministro della Difesa Guido Crosetto: "C'è una comunità che cerca di reagire, c'è il volto migliore dello stato, lo stato dei medici, degli infermieri e di tutti gli operatori sanitari, della protezione civile, lo stato degli amministratori pubblici più attenti e reattivi, lo stato delle Forze dell'Ordine, dei Vigili del Fuoco e delle Forze Armate. Io non credo che al dolore si debba attribuire un significato. Abbiamo il dovere di attribuire al dolore una funzione: quella di migliorarci per impedire o quanto meno ridurre il rischio che certe cose si ripetano, che il dolore che ha toccato questa generazione coinvolga altri in futuro con la stessa violenza. Non si può tornare indietro, non si possono portare in vita le persone scomparse, non si può dissipare la sofferenza, ma possiamo imparare dal passato. Dobbiamo farlo, tutti insieme".



APRILE

1 Lunedì

2 Martedì

**GIORNATA MONDIALE PER LA
CONSAPEVOLEZZA
DELL'AUTISMO (WAAD)**

3 Mercoledì

4 Giovedì

5 Venerdì

6 Sabato

7 Domenica

**GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE**

8 Lunedì

9 Martedì

10 Mercoledì

11 Giovedì

**GIORNATA MONDIALE
DEL PARKINSON**

12 Venerdì

13 Sabato

14 Domenica

15 Lunedì

16 Martedì

17 Mercoledì

18 Giovedì

19 Venerdì

20 Sabato

21 Domenica

22 Lunedì

23 Martedì

24 Mercoledì

**GIORNATA MONDIALE
DELLA MENINGITE**

25 Giovedì

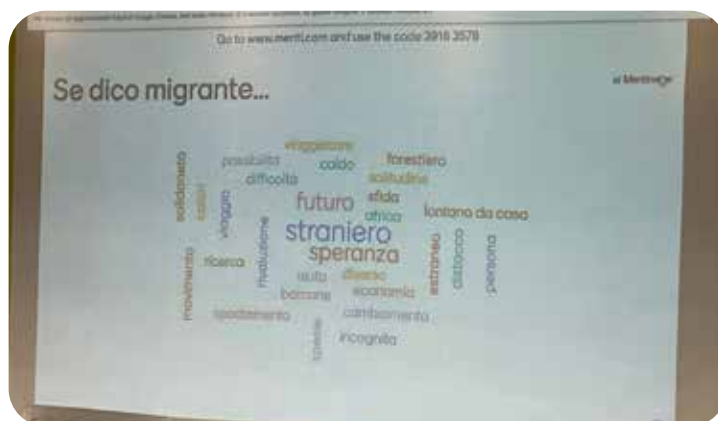
26 Venerdì

27 Sabato

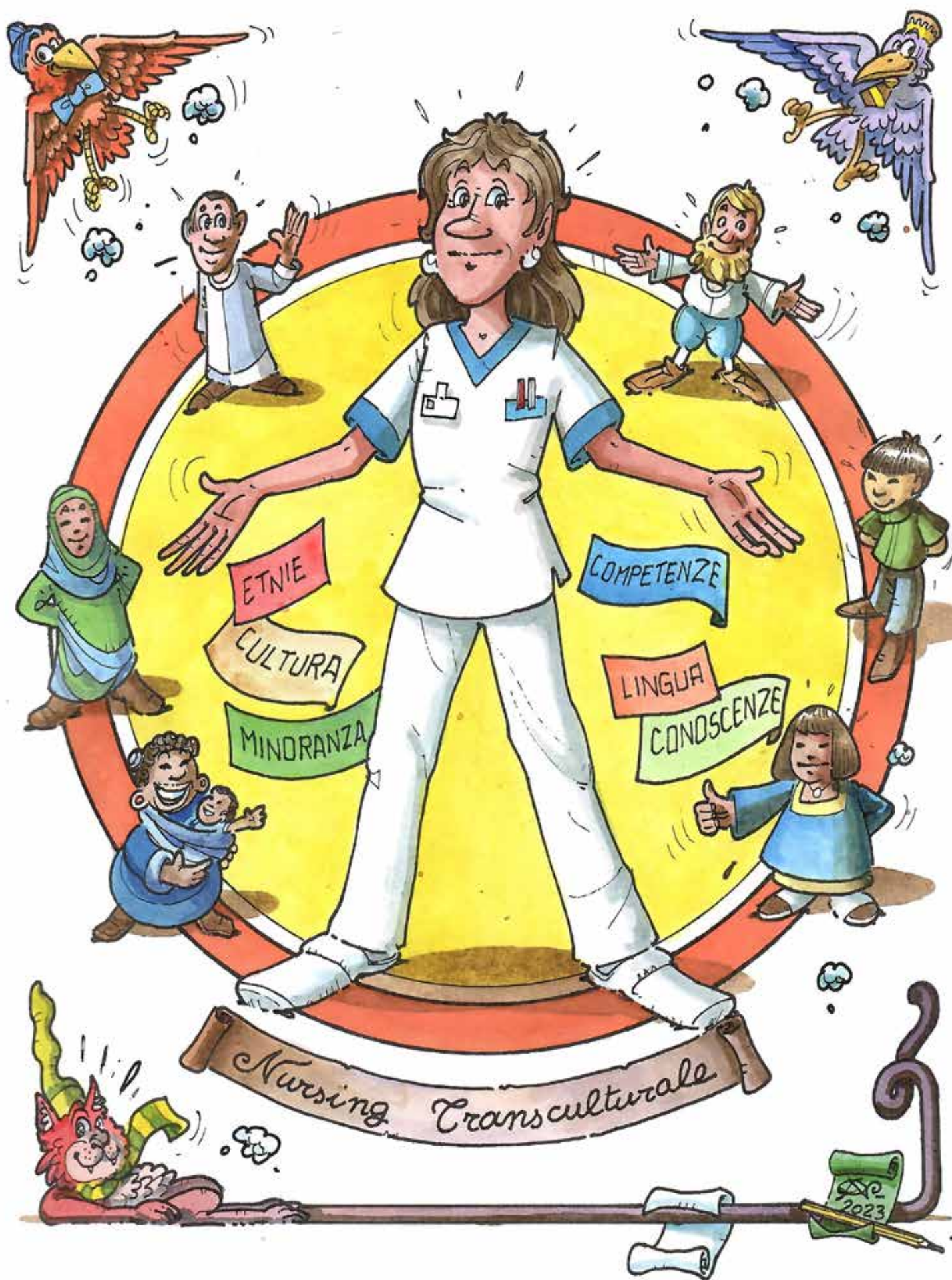
28 Domenica

29 Lunedì

30 Martedì



Corso Nursing Transculturale



M-A-G-G-I-O

1 Mercoledì

2 Giovedì **GIORNATA MONDIALE DELL'ASMA**

3 Venerdì

4 Sabato

5 Domenica **GIORNATA MONDIALE
IGIENE DELLE MANI**

6 Lunedì

7 Martedì

8 Mercoledì **GIORNATA MONDIALE
DELLA CROCE ROSSA**

9 Giovedì

10 Venerdì

11 Sabato

12 Domenica **GIORNATA INTERNAZIONALE
DELL'INFERMIERE**

13 Lunedì

14 Martedì

15 Mercoledì **GIORNATA MONDIALE
DELLA FAMIGLIA**

16 Giovedì

17 Venerdì **GIORNATA MONDIALE
DELL'IPERTENSIONE**

18 Sabato

19 Domenica

20 Lunedì

21 Martedì

22 Mercoledì

23 Giovedì

24 Venerdì

25 Sabato

26 Domenica

27 Lunedì

28 Martedì

29 Mercoledì **GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE DIGESTIVA**

30 Giovedì **GIORNATA MONDIALE CONTRO LA
SCLEROSI MULTIPLA (WORLD MS DAY)**

31 Venerdì **GIORNATA MONDIALE
SENZA TABACCO**



Giornata Internazionale dell'Infermiere
Bergamo - Brescia Capitale della Cultura 2023



GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE 2023

IL TALENTO DEGLI INFERMIERI, ARTE E SCIENZA IN EVOLUZIONE

a cura di Cinzia Botter

Il 12 maggio ricorre il compleanno di Florence Nightingale, fondatrice dell'Infermieristica Moderna, nata a Firenze da genitori inglesi nel 1820. Per questo valore simbolico, il giorno della nascita di Florence è la data scelta nel 1974 per celebrare, in tutto il mondo, la Giornata Internazionale dell'Infermiere.

Quest'anno le celebrazioni sono durate ben tre giorni dal 12 al 14 maggio, la loro realizzazione è stata possibile grazie alla stretta collaborazione degli OPI di Bergamo e Brescia e con il supporto di FNOPI (Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche).

Gli eventi celebrativi si sono realizzati in tutta la loro bellezza grazie al sodalizio che le città di Bergamo e Brescia hanno messo in campo non solo per il loro impegno per la lotta contro il COVID, ma anche per essere Capitali Italiane della Cultura 2023.

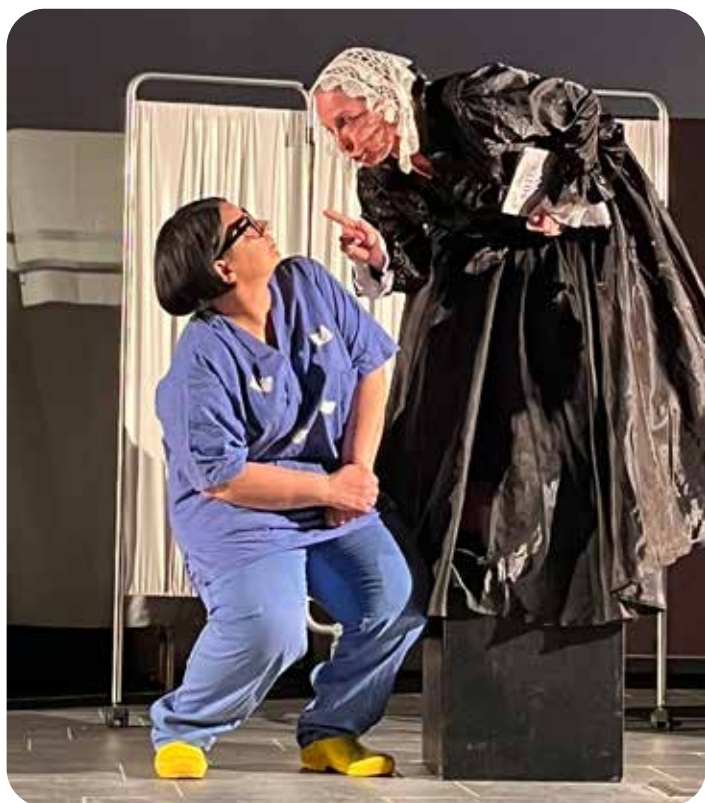
Tre ricche giornate colme di eventi suddivisi tra le due città, dove gli Infermieri hanno avuto modo non solo di confrontarsi tra di loro, ma anche con la cittadinanza, gli studenti delle scuole superiori e le Istituzioni; hanno avuto modo di assaporare momenti di leggerezza attraverso manifestazioni teatrali e proiezioni di filmati e documentari, con il senso di riconnettere i professionisti, provati dagli anni del COVID, ai loro territori e alle loro comunità, dando un senso a quel periodo così difficile e impegnativo.

Le fondamenta delle giornate di festa poggiavano sul far emergere e far conoscere quegli aspetti meno noti, ma essenziali, legati al sapere scientifico, che prendono forma dalle sue origini sino alle prospettive future di una Professione in continua evoluzione. Una Professione in crescita in cui la parte relazionale e comunicativa è un aspetto che sempre più sta diventando peculiare per accompagnare il cittadino nel suo percorso di salute.

La Professione Infermieristica è arte ma anche scienza, è devozione ma anche attenta e dura preparazione.

Ogni giorno, tutti i giorni gli Infermieri stanno accanto alle persone, le accompagnano nel percorso di malattia, toccano corpi entrando in una relazione intima che mai può essere violata. Prendersi cura di qualcuno vuol dire farlo sentire bene, soddisfare i suoi desideri ancor prima dei suoi bisogni, conoscere chi si ha di fronte, guardarlo negli occhi, ascoltarlo, farlo sentire parte attiva del suo percorso di cura. L'Assistenza Infermieristica si fonda in tante competenze, tra le quali la principale è la Relazione di cura che tutti noi dobbiamo saper instaurare donando il giusto tempo; essa implica ripartizione e proporzione attraverso l'ascolto e il dialogo.

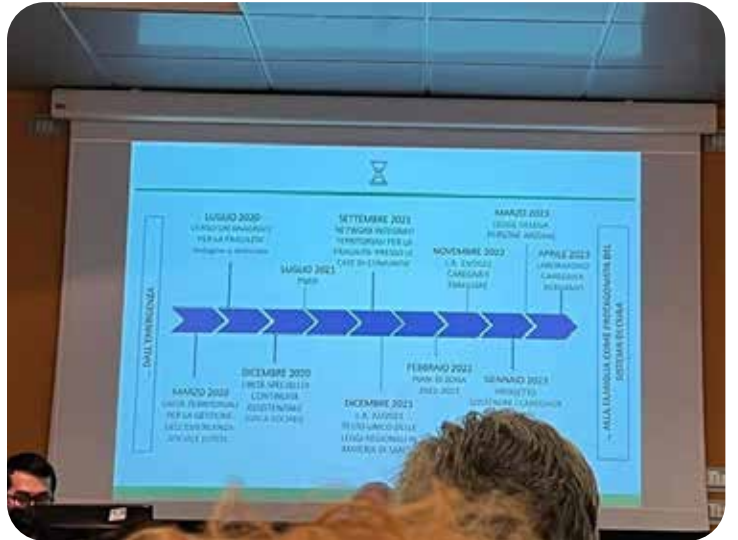
Ogni giorno la Professione Infermieristica attraverso i suoi Professionisti celebra l'Uomo, celebra la Vita anche quando questa abbandona il Corpo e diventa altro.





GIUGNO

1	Sabato	
2	Domenica	
3	Lunedì	
4	Martedì	
5	Mercoledì	
6	Giovedì	
7	Venerdì	
8	Sabato	
9	Domenica	
10	Lunedì	
11	Martedì	
12	Mercoledì	
13	Giovedì	
14	Venerdì	GIORNATA MONDIALE DEI DONATORI DEL SANGUE
15	Sabato	
16	Domenica	
17	Lunedì	
18	Martedì	
19	Mercoledì	
20	Giovedì	
21	Venerdì	
22	Sabato	
23	Domenica	
24	Lunedì	
25	Martedì	
26	Mercoledì	
27	Giovedì	
28	Venerdì	
29	Sabato	
30	Domenica	

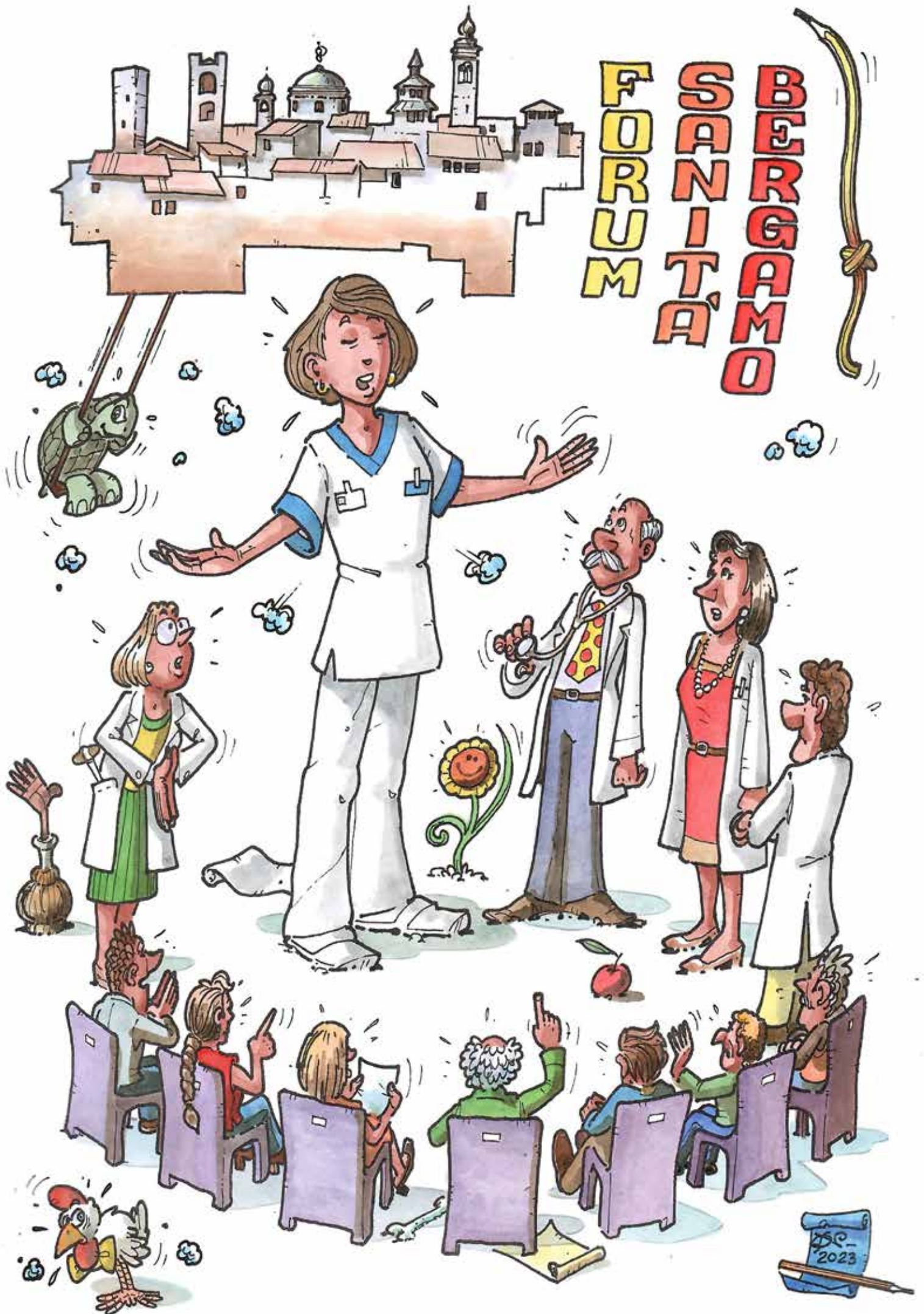


Presso la Sala Lombardia della sede di ATS a Bergamo OPI BG ha partecipato alla presentazione dell'Accordo di Collaborazione per la costituzione del "Laboratorio Caregiver Bergamo".

Durante l'evento viene proposta l'adesione a tutti gli stakeholder pubblici, privati e del terzo settore che si occupano a vario titolo di Caregiver.

È intervenuta anche Alessandra Locatelli, Ministro per le Disabilità della Repubblica Italiana.

BERGAMO SANTIÀ FORUM



LUGLIO

1	Lunedì	
2	Martedì	
3	Mercoledì	
4	Giovedì	
5	Venerdì	
6	Sabato	
7	Domenica	
8	Lunedì	WORLD ALLERGY DAY
9	Martedì	
10	Mercoledì	
11	Giovedì	
12	Venerdì	
13	Sabato	
14	Domenica	
15	Lunedì	
16	Martedì	
17	Mercoledì	
18	Giovedì	
19	Venerdì	
20	Sabato	
21	Domenica	
22	Lunedì	
23	Martedì	
24	Mercoledì	
25	Giovedì	
26	Venerdì	
27	Sabato	
28	Domenica	GIORNATA MONDIALE CONTRO L'EPATITE
29	Lunedì	
30	Martedì	
31	Mercoledì	



Il Consiglio Nazionale della FNOPI, riunito il 21 e 22 luglio a Roma, ha approvato il nuovo Statuto.

Si tratta di uno strumento storico, che sottolinea il ruolo degli Ordini delle Professioni Infermieristiche di Enti sussidiari dello Stato, come sancito dalla Legge n.3 del 2018, cosiddetta "Legge Lorenzin".

La sfida del presente e del futuro per la rappresentanza infermieristica è cogliere il cambiamento normativo come un'occasione per favorire la valorizzazione della professione.

In rappresentanza dell'OPI di Bergamo erano presenti il presidente Gianluca Solitro, la tesoriera Valentina Gritti e la consigliera Cinzia Botter

Federazione Nazionale Infermieri

UNIVERSITA'

PRESTIGIO

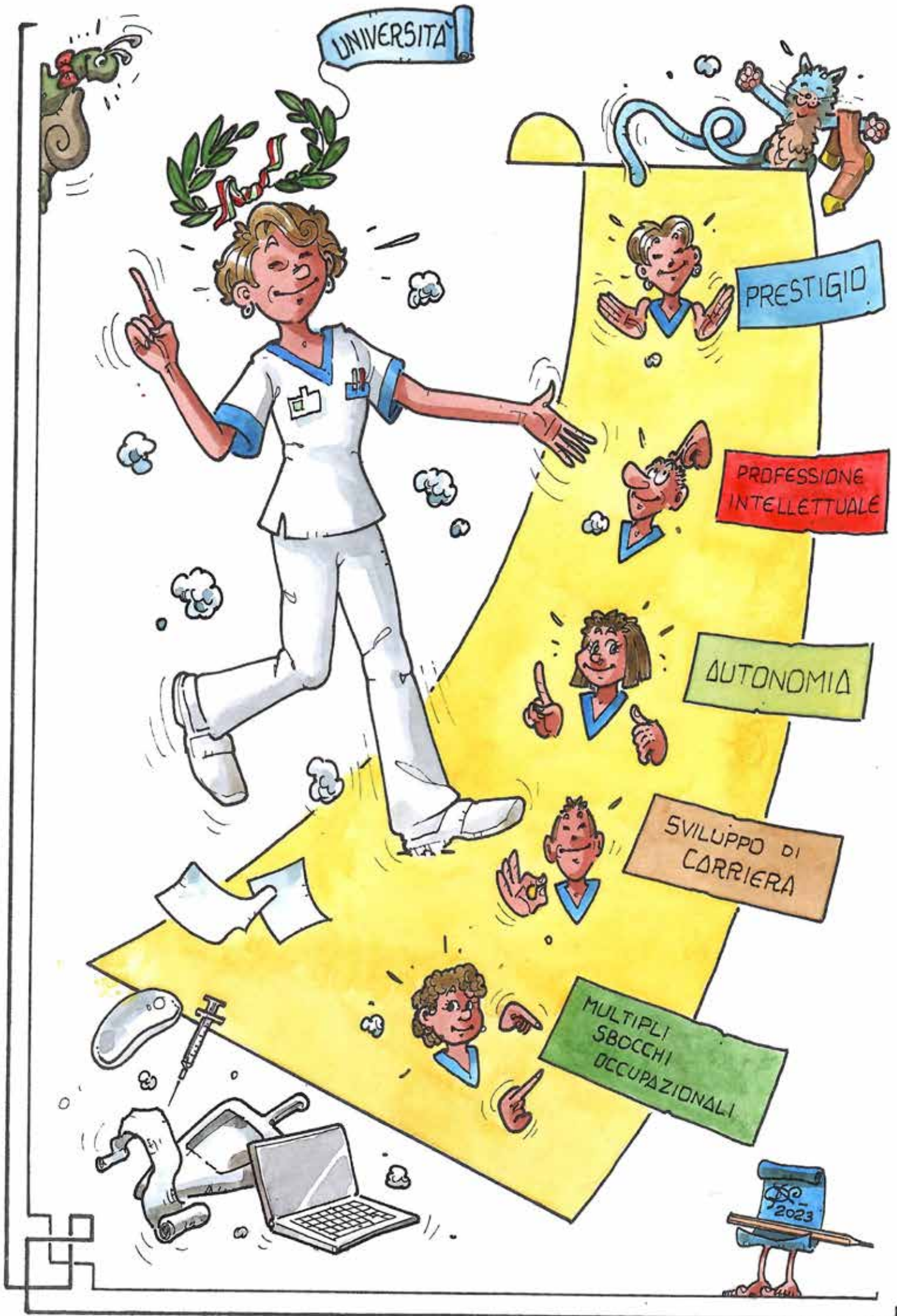
PROFESSIONE INTELLETTUALE

AUTONOMIA

SVILUPPO DI CARRIERA

MULTIPLI SBOCCHI OCCUPAZIONALI

2023



AGOSTO

1	Giovedì
2	Venerdì
3	Sabato
4	Domenica
5	Lunedì
6	Martedì
7	Mercoledì
8	Giovedì
9	Venerdì
10	Sabato
11	Domenica
12	Lunedì
13	Martedì
14	Mercoledì
15	Giovedì
16	Venerdì
17	Sabato
18	Domenica
19	Lunedì
20	Martedì
21	Mercoledì
22	Giovedì
23	Venerdì
24	Sabato
25	Domenica
26	Lunedì
27	Martedì
28	Mercoledì
29	Giovedì
30	Venerdì
31	Sabato



Corso Benessere Operatori Sanitari tenutosi presso la sede di OPI Bergamo



OPI Bergamo è stata invitata a portare i saluti ufficiali alla professione infermieristica al convegno organizzato da Humanitas Gavazzeni e Castelli per i coordinatori delle professioni sanitarie dal titolo "L'espressione della cultura sanitaria nell'arte della cura, del management e della ricerca: i talenti del coordinatore per la società di domani."



SETTEMBRE

1 **Domenica**

2 Lunedì

3 Martedì

4 Mercoledì

5 Giovedì

6 Venerdì

7 Sabato

8 **Domenica**

9 Lunedì

10 Martedì

11 Mercoledì

12 Giovedì

13 Venerdì

14 Sabato

15 **Domenica**

16 Lunedì

17 Martedì **GIORNATA MONDIALE DELLA
SICUREZZA DEL PAZIENTE**

18 Mercoledì

19 Giovedì

20 Venerdì

21 Sabato

22 **Domenica**

23 Lunedì **GIORNATA INTERNAZIONALE
DELLE LINGUE DEI SEGNI**

24 Martedì **GIORNATA MONDIALE DEL RESPIRO
E DELLE MALATTIE RESPIRATORIE**

25 Mercoledì

26 Giovedì

27 Venerdì

28 Sabato

29 **Domenica** **GIORNATA MONDIALE DEL CUORE**

30 Lunedì



Forum Sanità 2030 Bergamo Fiera



OTTOBRE

1 Martedì

2 Mercoledì **FESTA DEI NONNI**

3 Giovedì

4 Venerdì **GIORNATA MONDIALE DEL SORRISO**

5 Sabato

6 **Domenica**

7 Lunedì

8 Martedì

9 Mercoledì

10 Giovedì **GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE**

11 Venerdì

12 Sabato

13 **Domenica** **GIORNATA MONDIALE DELLA TROMBOSI**

14 Lunedì

15 Martedì

16 Mercoledì **GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE**

17 Giovedì

18 Venerdì

19 Sabato

20 **Domenica** **GIORNATA MONDIALE DELL'OSTEOPOROSI**

21 Lunedì **GIORNATA MONDIALE DELL'ASCOLTO**

22 Martedì

23 Mercoledì

24 Giovedì

25 Venerdì

26 Sabato

27 **Domenica**

28 Lunedì

29 Martedì

30 Mercoledì

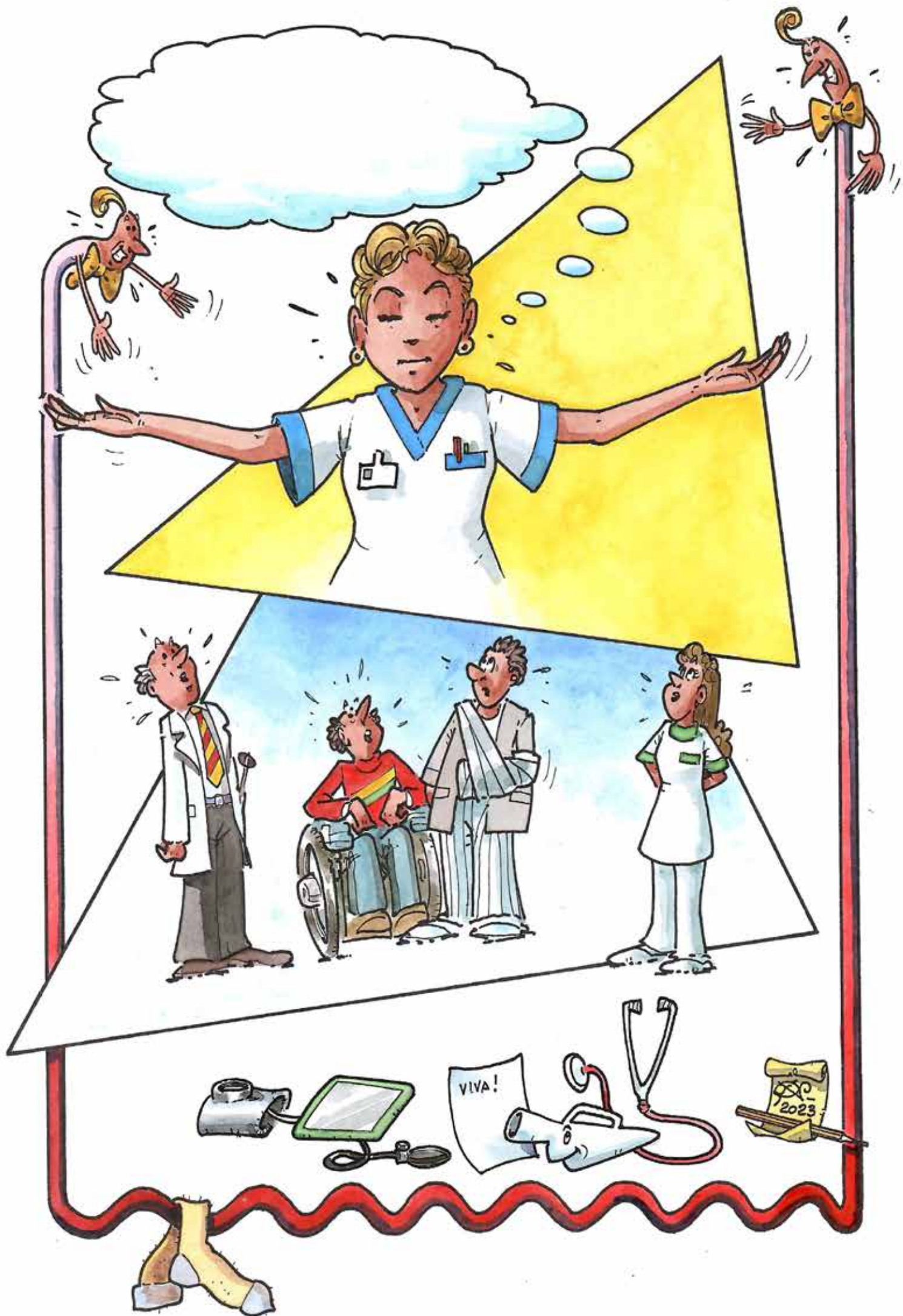
31 Giovedì



OPI BG in collaborazione con la libreria Giunti al Punto prosegue il progetto di donazione dei libri alle strutture del nostro territorio, destinando una nuova biblioteca al Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare della Casa di Cura Palazzolo.

I disturbi del comportamento alimentare rappresentano un importante problema di salute pubblica, con un progressivo abbassamento dell'età di insorgenza, tanto che sono sempre più frequenti diagnosi in età preadolescenziale e nell'infanzia.

L'insorgenza precoce si associa a conseguenze molto più gravi sul corpo e sulla mente. Numerosi studi delineano la lettura come un alleato importante nel percorso terapeutico.



NOVEMBRE

1 Venerdì

2 Sabato

3 Domenica

4 Lunedì

5 Martedì

6 Mercoledì

7 Giovedì

8 Venerdì

9 Sabato

10 Domenica

11 Lunedì

12 Martedì

GIORNATA MONDIALE
DELLA POLMONITE

13 Mercoledì

GIORNATA MONDIALE
DELLA GENTILEZZA

14 Giovedì

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

15 Venerdì

16 Sabato

17 Domenica

18 Lunedì

19 Martedì

20 Mercoledì

21 Giovedì

22 Venerdì

23 Sabato

24 Domenica

25 Lunedì

GIORNATA MONDIALE CONTRO
LA VIOLENZA SULLE DONNE

26 Martedì

27 Mercoledì

28 Giovedì

29 Venerdì

30 Sabato



Presso la sede OPI BG l'evento in collaborazione con Aniarti
"Ecografia infermieristica bed side"

CORSO

EMERGENZA



DICEMBRE

1	Domenica	GIORNATA MONDIALE PER LA LOTTA ALL'AIDS
2	Lunedì	
3	Martedì	GIORNATA MONDIALE PER LE PERSONE CON DISABILITÀ
4	Mercoledì	
5	Giovedì	
6	Venerdì	
7	Sabato	
8	Domenica	
9	Lunedì	
10	Martedì	
11	Mercoledì	
12	Giovedì	
13	Venerdì	
14	Sabato	
15	Domenica	
16	Lunedì	
17	Martedì	
18	Mercoledì	
19	Giovedì	
20	Venerdì	
21	Sabato	
22	Domenica	
23	Lunedì	
24	Martedì	
25	Mercoledì	
26	Giovedì	
27	Venerdì	
28	Sabato	
29	Domenica	
30	Lunedì	
31	Martedì	



Il presidente di OPI BG, Gianluca Solitro ha partecipato alla giornata di presentazione del progetto A.Ri.S. (Attrattività Risorse per la Salute).

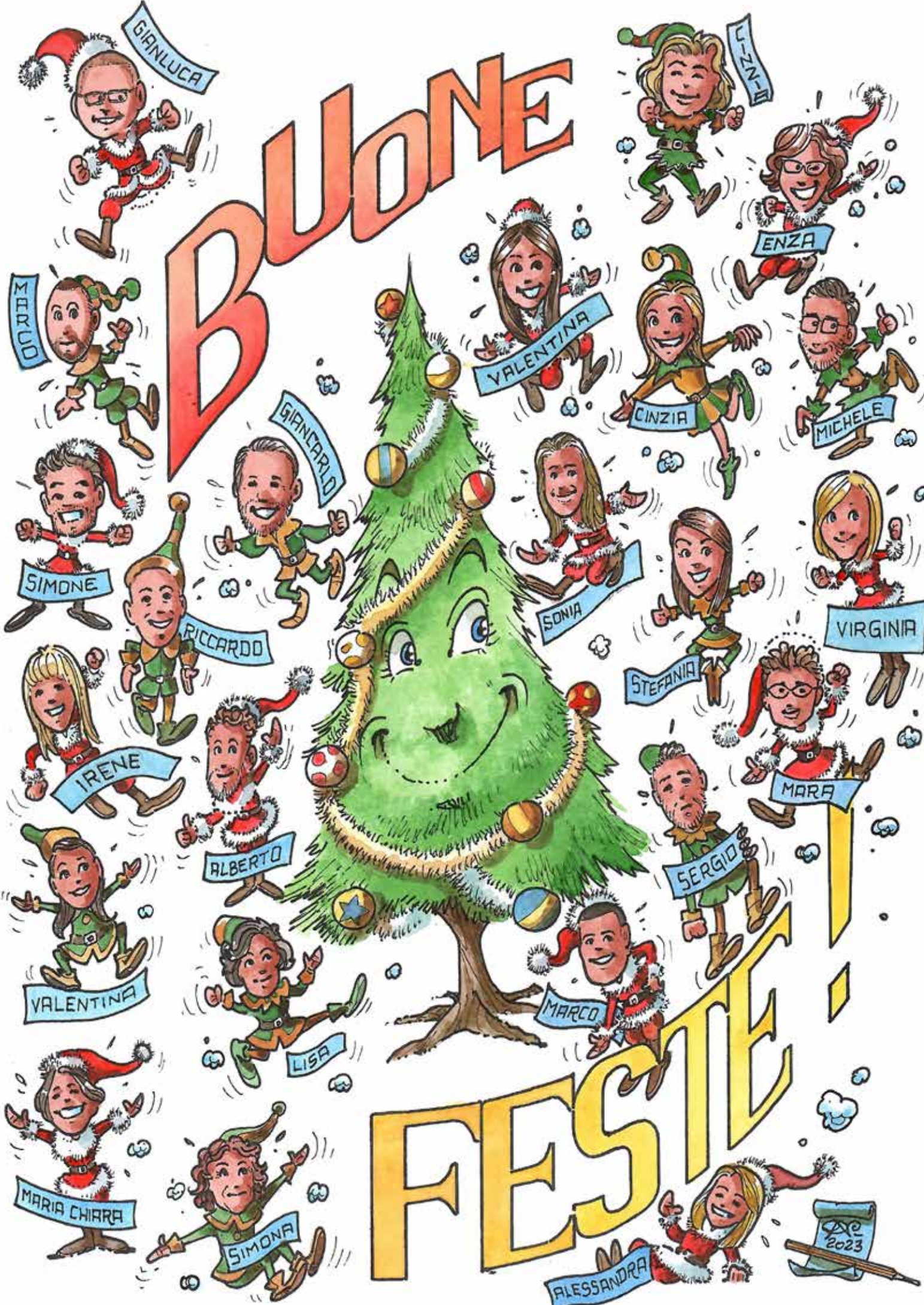
ATS Bergamo vuole farsi promotrice di un progetto di marketing territoriale attraverso iniziative di comunicazione, finalizzato a valorizzare i punti di forza e la rete di accoglienza della città di Bergamo e della sua provincia. L'accordo vuole essere un patto condiviso e aperto a tutti i soggetti interessati a contribuire allo stato di salute e benessere del territorio, per individuare possibili strategie e realizzarle con modalità partecipative e coordinate.

L'obiettivo che si vuole raggiungere è quello di garantire ai cittadini assistenza sanitaria, sociosanitaria e sociale in modo continuativo con personale qualificato e presente in modo capillare su tutto il territorio, attraverso la creazione di network che coinvolgano i professionisti delle diverse provenienze professionali.

I soggetti sottoscrittori, tra cui gli infermieri della provincia, si impegnano a contribuire al raggiungimento dell'obiettivo, attraverso la partecipazione a tavoli di lavoro, processi organizzati, scambi di comunicazioni strutturate e di programmazione coordinata per migliorare l'attrattività del territorio della città di Bergamo e di tutta la provincia per gli operatori del servizio sanitario, sociosanitario e sociale.

BUONE

FESTE!



ARRICCHIRSI DELLE DIFFERENZE PER UN NURSING TRANSCULTURALE

I ritmi e i numeri dell'andamento demografico sottolineano che viviamo in un mondo multiculturale, interconnesso.

L'Italia sta vivendo una profonda trasformazione, sia demografica che culturale, in quanto la contaminazione di più culture porta inevitabilmente anche ad una trasformazione del mondo della cura, sia in ambito sanitario che socio sanitario, dall'ospedale al domicilio della persona da assistere. Il diritto alla salute non è un diritto di cittadinanza, ma un diritto di umanità. L'infermiere, in questa società complessa, deve possedere ancor più non solo conoscenze di tipo culturale, ma anche sviluppare qualità morali ed etiche che gli consentano di assicurare la miglior assistenza infermieristica. L'infermiere oggi in Italia, così come nel mondo, non è solo il residente di quel Paese, ma è un professionista che mette in atto competenze che, oltre a fondarsi sulla conoscenza professionale, diventa un tutt'uno sulla conoscenza dell'altro come persona che porta valori e credenze che devono convivere in sintonia con una realtà in divenire. L'infermiere va adeguatamente preparato ad affrontare situazioni che hanno una loro peculiarità: la presa in cura del migrante deve tener conto della sua provenienza, del suo vissuto, della situazione sociale, economica e culturale, dei traumi subiti e anche di alcune possibili differenze nella predisposizione a malattie e nella risposta all'assunzione di taluni farmaci.

Vari i temi toccati durante la giornata. In mattinata si è effettuata una panoramica sui fenomeni migratori e l'impatto sulla salute, con un focus sui dati epidemiologici e sull'esperienza dei migranti. Inoltre si è sviluppato il tema del pregiudizio, dello stigma

e della tolleranza verso lo straniero e la necessità di un'assistenza infermieristica personalizzata, centrata sulla persona, evidenziata dalla relazione "La presa in carico dell'altro: riflessioni, dinamiche relazionali e modelli assistenziali".

La seconda parte dell'evento ha visto un momento esperienziale, con una grande partecipazione, anche emotiva. Le relazioni del pomeriggio hanno permesso di conoscere e di riflettere sul concetto dello "stare dall'altra parte".

Infatti, oltre all'esposizione di un progetto infermieristico nell'area materno-infantile del Kurdistan iracheno, vi è stata la possibilità di confronto in una tavola rotonda con l'Associazione "Infermieri nel mondo", in cui si è esposto il punto di vista degli infermieri stranieri in Italia.

Gli obiettivi raggiunti sono stati diversi: accrescere i principali approcci assistenziali in un contesto multiculturale; individuare gli strumenti per affrontare i principali bisogni espressi dai migranti; individuare le esperienze di assistenza laddove i valori fondamentali dell'uomo

sono al centro del processo di cura e promuovere il ruolo relazionale dell'assistenza nell'ottica della condivisione dei valori.

Eppure, è stato solo l'inizio di una strada da percorrere e su cui investire. A nostro avviso si devono coinvolgere tutti gli attori della salute pubblica, dalla formazione, alle organizzazioni, agli stakeholders, agli enti di rappresentanza della professione, alle società scientifiche. Tutti insieme con un unico obiettivo, garantire le migliori cure nel rispetto della diversità.

DISCUSSIONE DATI ESITI MAPPATURE DELLE COMPETENZE

L'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Bergamo ha promosso per l'anno 2021-2022 un questionario "Mappatura delle competenze del personale infermieristico della provincia di Bergamo", realizzato in collaborazione con la società di comunicazione IN.TWIG.

All'indagine hanno risposto 1.230 iscritti pari al 17,5% degli infermieri bergamaschi, un risultato che si pone al di sopra delle aspettative anche per il fatto che è statisticamente ritenuto significativo.

Dall'analisi delle risposte pervenute, risulta che il 71% dei rispondenti lavora in ambiente ospedaliero, mentre il 18% nelle strutture territoriali. È evidente la necessità di investimento economico, formativo e di valorizzazione e riconoscimento sociale della professione in un'ottica di rafforzamento dei servizi territoriali, quali ad esempio le Residenze per anziani, disabili e servizi domiciliari. Quasi il 40% degli infermieri ha un percorso di studio post-base corrispondente al conseguimento di master di primo livello e laurea magistrale. Il 12% svolge un ruolo di tipo organizzativo, mentre l'88% svolge l'attività clinica. La rappresentazione restituita è quella di una professione prevalentemente impegnata in ambito clinico assistenziale e con una buona percentuale di infermieri operanti in ambiti organizzativi. E grazie anche alla volontà di intraprendere percorsi di crescita in un periodo successivo all'ingresso nel mondo del lavoro, ha sviluppato competenze avanzate nell'ambito della propria attività.

In generale, il 63% degli infermieri dichiara di sentire valorizzate le proprie competenze e conoscenze, mentre il 36% ha una per-

cezione contraria. Gli infermieri, durante l'emergenza Covid-19, si sono sentiti adeguatamente preparati nell'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale, nella collaborazione multidisciplinare e nella capacità di instaurare relazioni di cura nei confronti degli assistiti e di supporto ai colleghi. La pandemia ha permesso lo sviluppo di competenze specifiche in particolar modo in merito all'erogazione di attività formativa, agli interventi terapeutici e al processo di pianificazione dell'assistenza infermieristica. Più della metà dei professionisti ritiene che sarebbe utile mantenere all'interno o all'esterno della propria azienda una maggiore capacità di adattamento e flessibilità professionale. La pandemia ha messo a dura prova i flussi lavorativi: l'area che ha dimostrato maggiori criticità è stata l'integrazione organizzativa tra i servizi e i professionisti del sistema territoriale e ospedaliero. La condivisione delle informazioni tra azienda e professionisti è stato l'aspetto che ha contribuito maggiormente a gestire ottimamente l'emergenza sanitaria.

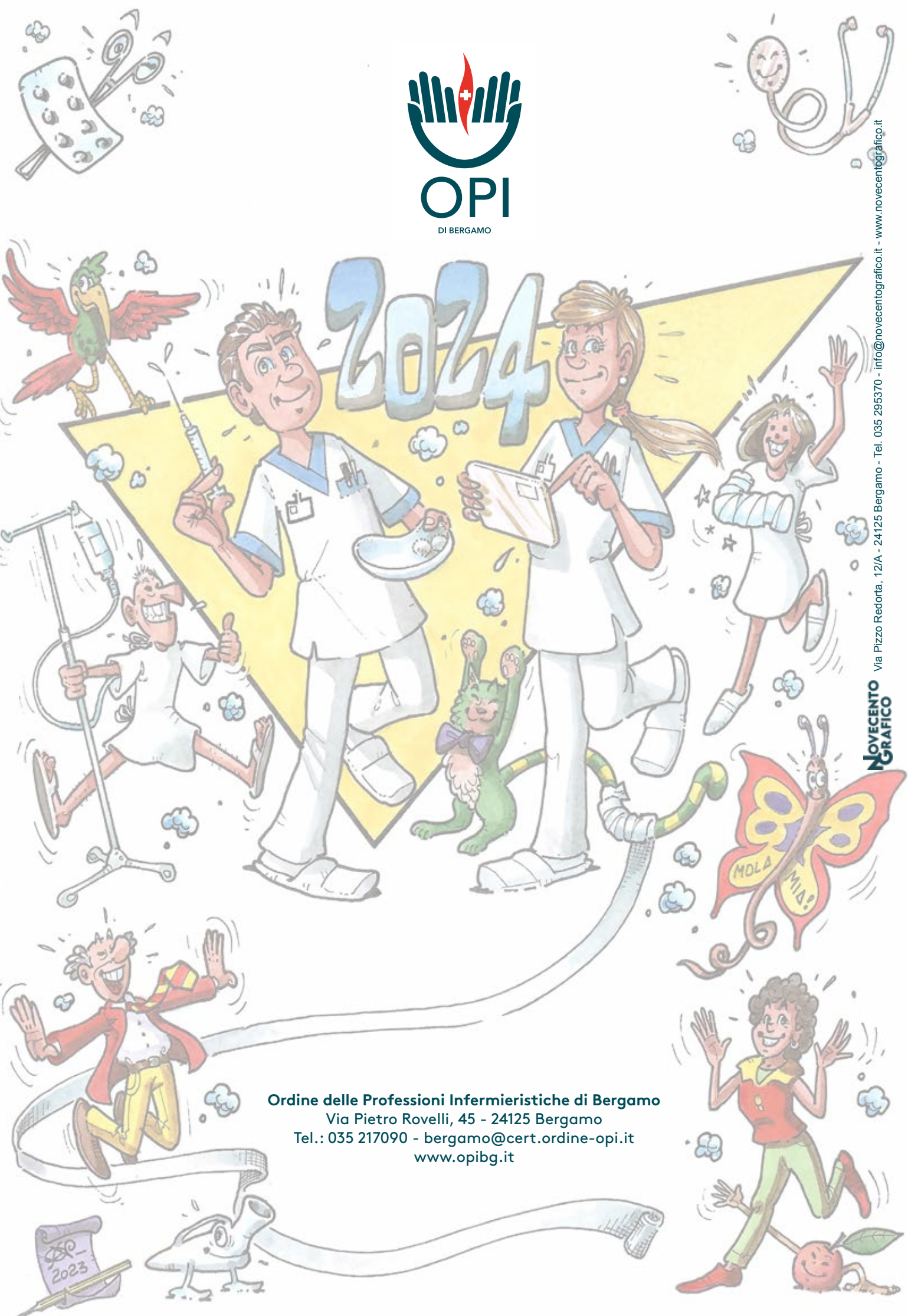
Gli infermieri hanno dichiarato che la percezione dei cittadini relativamente alla professione sia positiva e migliorata rispetto al passato e per mantenere ciò la Professione deve investire in maggiori competenze, sia in ambito organizzativo, che assistenziale, in virtù anche cambiamenti epidemiologici legati alla longevità della popolazione.

Gli infermieri evidenziano, oggi e nel futuro, il bisogno di un maggior riconoscimento sociale e professionale, in quanto il loro contributo garantisce le adeguate cure ai cittadini.

BUON NATALE



© 2024



Ordine delle Professioni Infermieristiche di Bergamo
Via Pietro Rovelli, 45 - 24125 Bergamo
Tel.: 035 217090 - bergamo@cert.ordine-opi.it
www.opibg.it

**NOVECENTO
GRAFICO**

Via Pizzo Redorta, 12/A - 24125 Bergamo - Tel. 035 295370 - info@novecentografico.it - www.novecentografico.it